

HOMEOPATHIE D'URGENCE et Rescue ou SOS « Les enfants »

Prendre 5 granules toutes les heures jusqu'à amélioration, puis espacer les prises selon le besoin.

S'il n'y a pas d'amélioration dans les 24 heures veuillez m'appeler ou appelez un médecin.

Si vous hésitez de donner un remède ou un autre, donnez d'abord ACONIT 5 CH et le Rescue ou SOS.


L'enfant va se calmer et vous avez le temps de vérifier d'avantage. Essayez en plus d'appeler Martin !

032 730 13 48

N'importe quel symptôme *subit* (surtout grippe et refroidissement)


3 à 5 granules d'Aconit sont à prendre en première intention en cas de n'importe quelle symptôme subite. Vous devez avoir un tube de granulés dans la poche de votre veste durant toute l'année. Il agit miraculeusement si vous prenez les granulés le plus vite possible. Puis répétez tous les 5 à 10 minutes si le symptôme persiste. Si vous essayez 1 à 2 heures après le premier symptôme, c'est trop tard ; l'effet sera que minime.	<u>ACONIT 5 CH</u>
--	--------------------

Angine

Céphalée - Langue rouge, luisante, couleur framboise - Douleur brûlante comme du feu en avalant sa salive ou les boissons froides - Pas soif - Pupilles dilatées Fièvre modérée - Bouche sèche Spasmes dans la gorge Aggravé à droite	<u>BELLADONNA 5 CH</u> 
--	--

Bronchites

Symptômes : Inflammation de la trachée et des bronches - augmentation des sécrétions et des mucosités (catarrhe) - Toux, température, respiration sifflante, haleine courte.

Premier réflexe, mais seulement dans les premières 24 heures, si toux sèche, accès de fièvre, irritation de la gorge, trachée et bronche après exposition au froid sec, nervosité importante, frilosité, anxiété, faiblesse générale Rougeur en étant allongé et pâleur en étant assis, pas de transpiration , soif importante	<u>ACONIT 5 CH</u>
Température élevée, apparition de la transpiration , peau moite et brûlante, toux sèche, céphalée battante, face rouge, gorge douloureuse en buvant ou avalant sa salive	<u>BELLADONNA 5 CH</u> 

Brûlures

Peau rouge ; œdème ; aggravation par chaleur ; très sensible ; absence de soif, peu d'urine	<u>APIS 5 CH</u>
Peau rouge ; violacée ; œdème ; douleur aggravée au moindre contact ; nervosité	<u>ARNICA 5 CH</u>
Peau rouge, œdème ; aggravation au moindre contact ; aggravation la nuit ; rougeur faciale ; cauchemars ; soif ; urine bien	<u>BELLADONNA 5 CH</u>

Contusions

Pour tous les traumatismes et hématomes
C'est le remède des chocs et des traumatismes de toute nature.
Il est très efficace également dans la prévention des courbatures et de la fatigue due aux efforts violents

Courbatures générales, raideurs
Aggravation au moindre contact
Amélioration couché mais le lit paraît trop dur

ARNICA 5 CH
5 granules 3 fois par jour



Convulsions

Les convulsions (Contraction spasmodique de la musculature du corps) des enfants débutent parfois si rapidement ou si brusquement, que les crises sont parfois terminées au moment où le médecin arrive. Le premier remède à donner est **BELLADONNA 5 CH** en solution : mettre dix granules dans un verre d'eau, et donner de cette solution une cuillère à café toutes les cinq minutes jusqu'à l'arrêt des mouvements convulsifs. Espacer les prises dès que ces mouvements se calment. Mettre de la glace sur la tête de l'enfant ou une compresse aussi froide que possible si l'on n'a pas de glace, afin de décongestionner le cerveau.



Rappelons brièvement **les symptômes de BELLADONNA** : **le visage est congestionné, les pupilles sont dilatées, la respiration est rapide, le malade a du délire, le pouls est très accéléré et la fièvre monte rapidement.**

Dents, maux de

Douleur dentaire, aiguë, avec fièvre, après exposition au froid, sec
Agitation extrême et angoisse due à la peur de la mort

ACONIT 5 CH



Douleur - irritabilité survenant chez le jeune enfant durant la première dentition. Enfant irritable, grincheux, coléreux - une joue blanche, l'autre rouge.

Diarrhée - Douleur des dents aggravée la nuit
Aggravation par boissons chaudes. - Amélioration en berçant ou en portant l'enfant, amélioration par boissons froides

CHAMOMILLA 5 CH





Diarrhées

Diarrhée sévère, brûlante, comme de l'eau, couleur brun, noir ou verdâtre. - Odeur fétide - Mucus - Associée aux vomissements, frilosité (parfois syncope). - Soif importante d'eau froide. - Résulte fréquemment d'aliments avariés, viande crue, conserves...



ARSENICUM ALBUM 5 CH

Fièvres


<p>Exposition au froid sec (vent d'hiver) ou après une peur importante. Anxieux, agité Peau sèche, brûlante Soif intense - pas de transpiration Au bord de l'évanouissement s'il s'assied, doit rester couché</p>	<p><u>ACONIT</u> 5 CH</p> 
<p>Température élevée Rougeur importante de la face. Confusion Douleurs battantes dans la tête, pouls rapide Transpire dans son lit. Bouche sèche Yeux brillants - Pupilles dilatées Craint la lumière et le bruit On voit battre le pouls au niveau du cou Suite cheveux mouillés</p>	<p><u>BELLADONNA</u> 5 CH</p> 

Indigestion

Malaise général. Si température, attention : diagnostic d'appendicite possible.

<p>Après repas trop copieux, trop d'alcool</p>	<p><u>NUX VOMICA</u> 5 CH</p> 
<p>Après intoxication par aliments avariés (surtout viande crue, conserves...) Soif importante, boit souvent, petites quantités Douleurs brûlantes à l'estomac, amélioré par les boissons chaudes Bouche sèche, agitation, diarrhée, angoisses</p>	<p><u>ARSENICUM ALBUM</u> 5 CH</p> 


Insomnies

<p>Pensées très importantes - manque d'envie de dormir Consécutives à des excès de café. - Discussions tardives Tension - agitation - suite de bonne nouvelle excitante Hypersensibilité aux bruits</p> <p>Prendre une ½ heure avant de se coucher. Et / ou plusieurs fois la nuit</p>	<p><u>COFFEA CRUDA</u> 5 CH</p> 
<p>En alternant avec COFFEA CRUDA</p>	<p><u>TELA ARANEA</u> 5 CH ou 10 CH</p>

Insolation

- Symptômes :**
- Après exposition prolongée au soleil
 - Congestion tête et rougeur du visage
 - Paralysie de toutes les fonctions cérébrales
 - Vertiges - Parfois tendances aux syncopes
 - Température. Nausées

Traitements :

Face rouge, congestionnée. Tête lourde Yeux dilatés, injectés. Température augmente Ne supporte ni la lumière, ni le bruit Peau brûlante, moite. Céphalée battante	<u>BELLADONNA</u> 5 CH 
---	---

Piqûres d'insectes




Par pénétration du dard dans la peau.
Douleur et réaction inflammatoire.

Symptômes : Douleurs, gonflement, rougeur. Parfois réaction allergique générale avec pâleur, diminution de la température, palpitation, œdème local important.


Piqûres de moustique ; gonflements, rougeurs, chaleur Peau rouge ; œdème ; aggravation par chaleur ; très sensible ; absence de soif, peu d'urine	<u>APIS</u> 5 CH
--	------------------

Rhume

Coryza = écoulement nasal (importante inflammation de la muqueuse du nez). D'origine virale (infection bactérienne secondaire possible) en laryngite, rhino pharyngite, angine, sinusite.

Après exposition au froid sec : - sensation de picotement dans la gorge ou nez, puis écoulement brûlant Agitation - température - éternuement - soif - brûlures importantes sensations de déchirures dans le palais. Aggravation dans une atmosphère chaude	<u>ACONIT</u> 5 CH 
Nez semble serré, céphalée, constipation, agitation (colère) Buveur de café ou bonne chaire (stress) Frilosité au moindre mouvement Le nez coule le jour et est bouché la nuit (respiration bouche ouverte) Amélioré couché et au chaud	<u>NUX VOMICA</u> 5 CH 
Écoulement comme de l'eau, abondant, irritant ; éternuements très importants ; le nez et les lèvres sont douloureux et à vif ; larmoiements ; aggravation dans une pièce chaude ; amélioration à l'air frais	<u>ALLIUM CEPA</u> 5 CH 

Tête, mal de


Douleur à début et fin brusques Sensation de battements dans la tête et le cou Aggravation par la lumière, le bruit et les secousses.	<u>BELLADONNA</u> 5 CH 
---	---

Torticolis

Raideur de la nuque et raideur comme si l'endroit était meurtri après un effort soutenu (ex : conduite de voiture pendant plusieurs heures) ou choc	<u>ARNICA</u> 5 CH
--	--------------------


Toux

Mécanisme de désintoxication, par expulsion de glaire, mucus chargés de toxines (infectieuses ou chimiques).


Après exposition au froid sec. Toux au début, aiguë, constante aggravation la nuit Anxiété, nervosité, constipation, amélioration par boisson froide	<u>ACONIT</u> 5 CH
Toux sèche qui secoue, violents paroxysmes (Phase d'une maladie pendant laquelle tous les symptômes se manifestent avec leur maximum d'intensité), sécheresse larynx Aggravation la nuit Face rouge, céphalée, abattement, absence de soif	<u>BELLADONNA</u> 5 CH 

Transports, mal des



Nausées, vomissements lors de voyages par mer, air, voiture, train.

Région gastrique sensible au toucher Nausées après repas - indigestion - constipation Impression que s'il vomissait, il y aurait une amélioration Céphalée avec secousses	<u>NUX VOMICA</u> 5 CH 
--	---


Ventre (mal au)

Douleur aiguë, à début brusque, parfois avec de la fièvre Aggravation au mouvement, au bruit, au toucher Amélioré par le froid et plié en deux Le ventre est distendu, chaud.	<u>BELLADONNA</u> 5 CH
Douleur avec grande agitation et plaintes spectaculaires Amélioration par le mouvement, le malade est tout le temps agité Une joue est rouge et chaude, l'autre est pâle et froide.	<u>CHAMOMILLA</u> 5 CH 

Vomissements

<p>Lourdeur de l'estomac, langue chargée, les vomissements soulagent</p>	<p><u>NUX VOMICA</u> 5 CH</p> 
<p>Nausées, frilosité, fatigue, sensation de chaleur et brûlures, goût acide des vomissements après un repas Angoisse permanente Aggravation la nuit Peur du noir, d'être seul, de la mort</p>	<p><u>ARSENICUM ALBUM</u> 5 CH</p> 

Divers

<p>L'enfant pleure trop souvent</p>	<p><u>PULSATILLA</u> 5 CH</p> 
<p>L'enfant essaye de diriger les parents. A l'école c'est un ange, la maîtresse ne peut que se féliciter de son attitude en classe, souvent responsable, les devoirs toujours impeccables. Si on interroge les parents, on croit ne pas parler du même enfant. C'est un vrai « dominateur »...</p>	<p><u>LYCOPODIUM</u> 5 CH</p>
<p>Problèmes cutanés : inclus orgelet, otite ou aphtes A appliquer très peu, juste un « film » 2-3x / jour C'est une crème en non un remède homéopathe</p>	<p><u>CREME D'ABRICOT</u> de la maison « Déesse »</p>

SOS ou Rescue

Dosage : Prendre en cas d'urgence physique ou psychique (frayeurs ou peurs) 5 à 10 granulées aussi souvent que nécessaire. Donc tous les 5 minutes dans les premiers moments, puis on peut espacer à un quart heure, demi-heure etc, puis 3 fois par jour

Images : extrait du livre Homéopathe du Docteur Nguyen Tan Hon J. et du Docteur Jean-Paul Nowak Edition Oracle

Martin Schaltenbrand
Naturopathe NVS et RME
Charmettes 19
2000 Neuchâtel
www.martin-schaltenbrand.com

032 730 13 48

Liste des remèdes	
ACONIT	CHAMOMILLA
ALLIUM CEPA	COFFEA CRUDA
APIS	LYCOPODIUM
ARNICA	NUX VOMICA
ARSENICUM ALBUM	PULSATILLA
BELLADONNA	TELA ARANEA
De préférence en 5 CH	