

Chanter des mantras

En chantant des chants sacrés, le corps peut éliminer des toxines.
C'est une thérapie par le chant ! Vous allez vous sentir en pleine forme
ce jour-là et pendant les jours qui suivent.
Ces chants se nomment Mantras ou Bhajans indiens

...Il ne s'agit pas de chanter en suivant des notes de musique, même si
on a des partitions, mais bien du fond de nos tripes et avec tout notre
coeur...

On peut même danser.
Le but de tout cela c'est, entre autres, de parvenir à une auto guérison.
En chantant on n'est pas dans le mental, on est dans « l'action » !
Venez chanter ou/et jouer d'un instrument

Les dates suivantes vous sont proposées : ***

Dimanche 21 janvier 2018	Dimanche 2 septembre 2018
Dimanche 18 mars 2018	Dimanche 28 octobre 2018
Dimanche 27 mai 2018	Dimanche 9 décembre 2018
Dimanche 24 juin 2018	

*** Lieu : Chez Martin

Entrée libre

Horaire normal : 14h - 16h env

*Veillez-vous munir de pantoufles ou de chaussettes
(svp pas de pieds nus).*

*Des gâteaux fait maison ou une spécialité culinaire
qu'on peut manger après les chants sont les bienvenues.*

Martin Schaltenbrand

Charmettes 19

2000 Neuchâtel

032 730 13 48



www.martin-schaltenbrand.com « Agenda » ou « Spiritualité »

*** svp : contrôlez sur le site le jour avant ou téléphonez à Martin ; il peut y avoir des changements de date ou de lieu !!!

Chanter des mantras

En chantant des chants sacrés, le corps peut éliminer des toxines.
C'est une thérapie par le chant ! Vous allez vous sentir en pleine forme
ce jour-là et pendant les jours qui suivent.
Ces chants se nomment Mantras ou Bhajans indiens

...Il ne s'agit pas de chanter en suivant des notes de musique, même si
on a des partitions, mais bien du fond de nos tripes et avec tout notre
coeur...

On peut même danser.
Le but de tout cela c'est, entre autres, de parvenir à une auto guérison.
En chantant on n'est pas dans le mental, on est dans « l'action » !
Venez chanter ou/et jouer d'un instrument

Les dates suivantes vous sont proposées : ***

Dimanche 21 janvier 2018	Dimanche 2 septembre 2018
Dimanche 18 mars 2018	Dimanche 28 octobre 2018
Dimanche 27 mai 2018	Dimanche 9 décembre 2018
Dimanche 24 juin 2018	

*** Lieu : Chez Martin

Entrée libre

Horaire normal : 14h - 16h env

*Veillez-vous munir de pantoufles ou de chaussettes
(svp pas de pieds nus).*

*Des gâteaux fait maison ou une spécialité culinaire
qu'on peut manger après les chants sont les bienvenues.*

Martin Schaltenbrand

Charmettes 19

2000 Neuchâtel

032 730 13 48



www.martin-schaltenbrand.com « Agenda » ou « Spiritualité »

*** svp : contrôlez sur le site le jour avant ou téléphonez à Martin ; il peut y avoir des changements de date ou de lieu !!!